Multiple Sclerosis (MS) Facts

and Alternative-Complementary Medicine

Reza HabibiSaravi

MD, PRCM-NMSS, MS-GP Fellowship

Head of Education & Research Committee,
Mazandaran MS Society, Sari, Iran .

Tel-Fax: +98–151–2274873,

e–mail: drhabibisaravi@irimc.org ,

Web site: www.mazandms.ir

worldMSday
28 MAY 2014

multiple sclerosis international federation

National Multiple Sclerosis Society

Iran MS Society
انجمن مولتیپل اسکلروز ایران
ام اس

انجمن ام اس
MS
مازندران

مالتیپل اسکلروزیس یا ام اس شایعترین اختلال ناتوان کننده دستگاه عصبی مرکزی است که شامل مغز و نخاع و عصب بینایی است

DEFENITION

MS is the most common disabling neurological disorder that affects the central nervous system, which includes the brain, spinal cord, and optic nerves.

Jean-Martin Charcot , 1868 named.

"disseminated sclerosis" or "encephalomyelitis disseminata",

انجمن ام اس
MS
مازندران

MAGIC SPANGLE STUDIOS®
Where Creativity Meets Technology
www.magicspangle.com

EPIDEMIOLOGY

Prevalence:

Estimated 2,5 m in the World, 350/000 in USA, 85/000 in UK and 70/000 in IRAN.

Typically ages 20 – 40

Females to males ratio is 2-3:1

Men tend to present later and have greater disability.

شیوع:

تخمین زده میشود

۲,۵ میلیون نفر در جهان و

در ایران ۷۰هزار نفر مبتلا

به ام اس باشند .

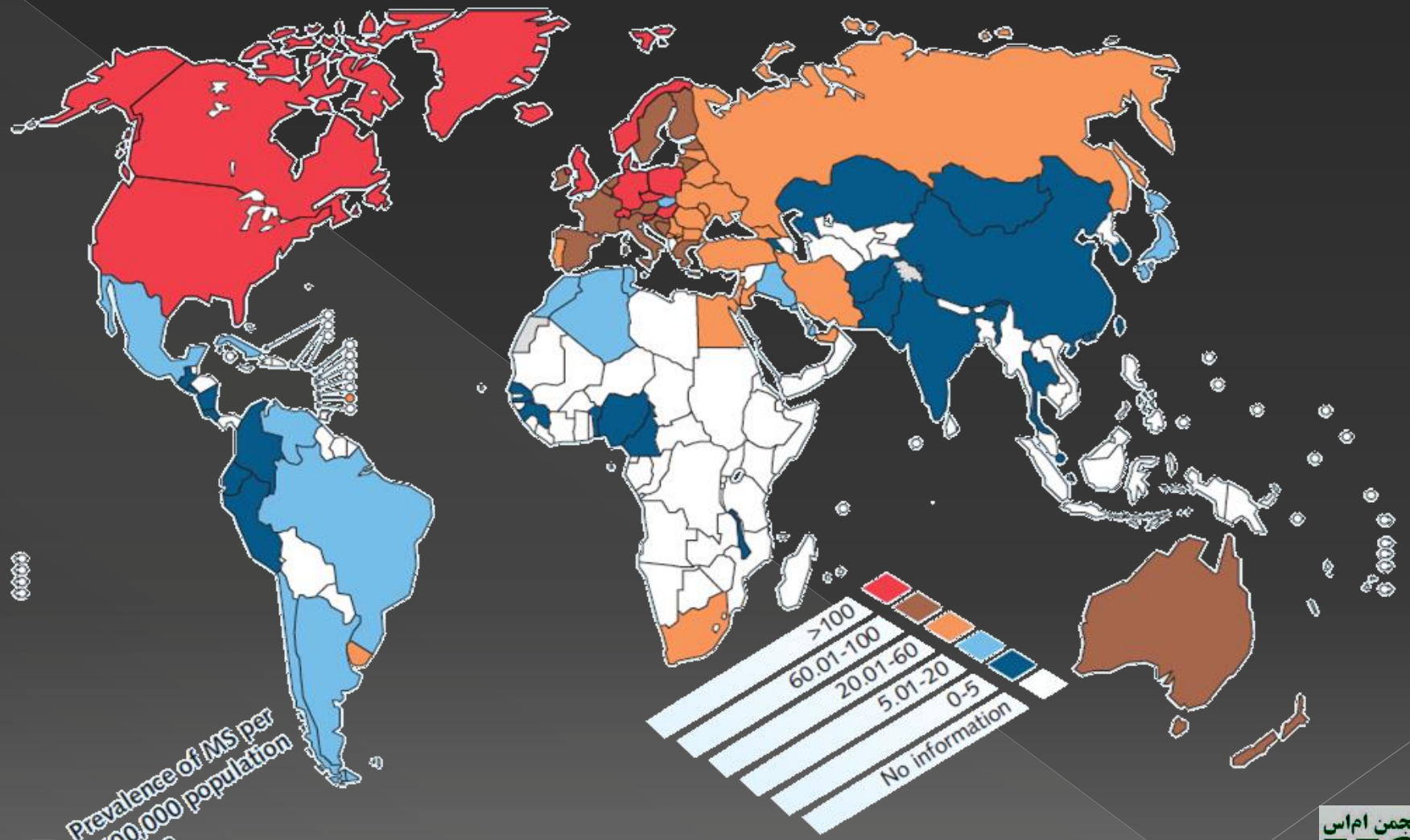
محدوده سنی مبتلایان ۲۰ تا ۴۰ سال

نسبت بیماران زن به مرد ۲–۳ به ۱

که با عوارض بیشتر و بیماری شدیدتر در مردان همراه است

انجمن ام اس MS مازندران

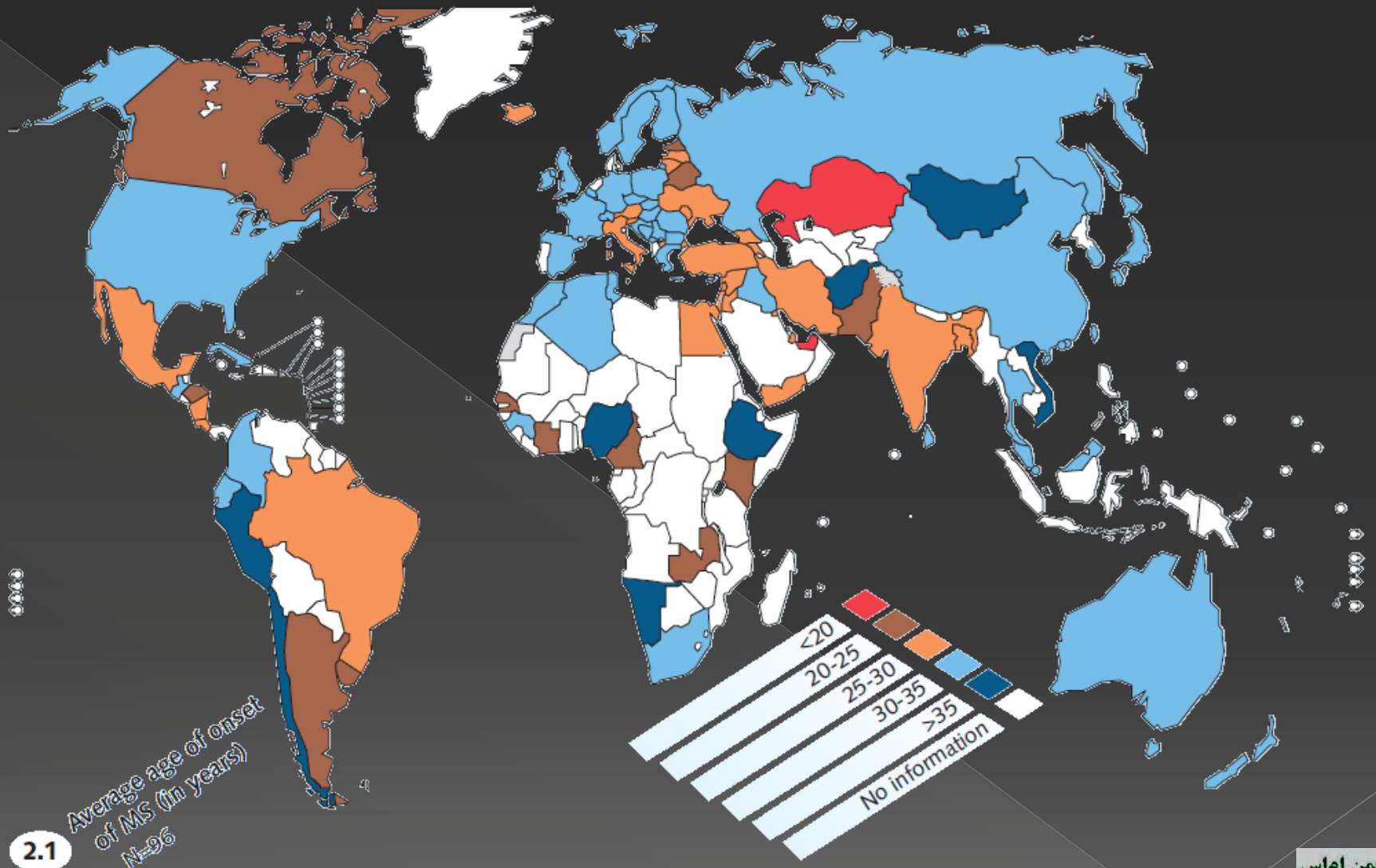
EPIDEMIOLOGY



1.1 Prevalence of MS per 100,000 population N=93

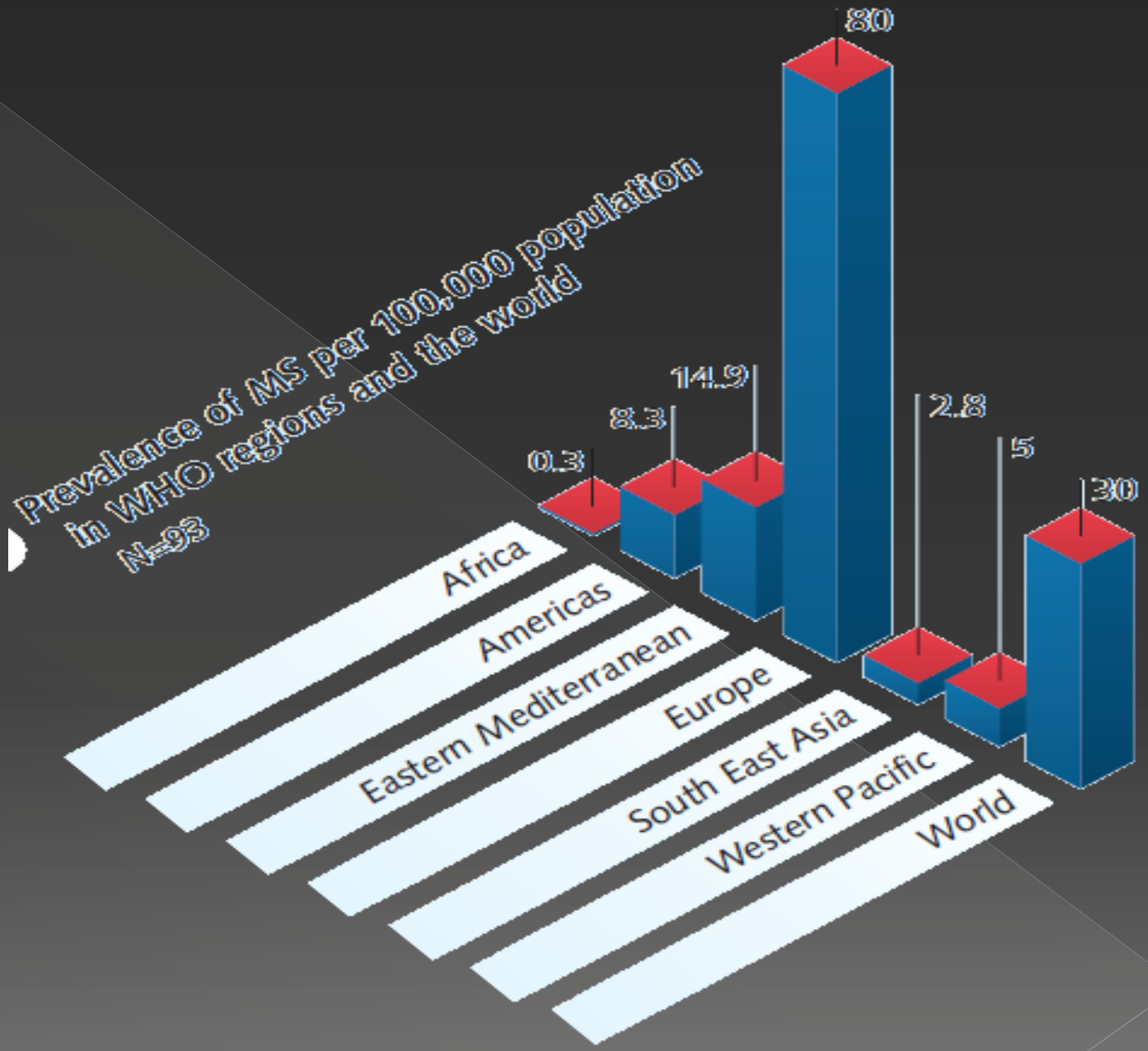
انجمن ام‌اس
MS
مازندران

EPIDEMIOLOGY



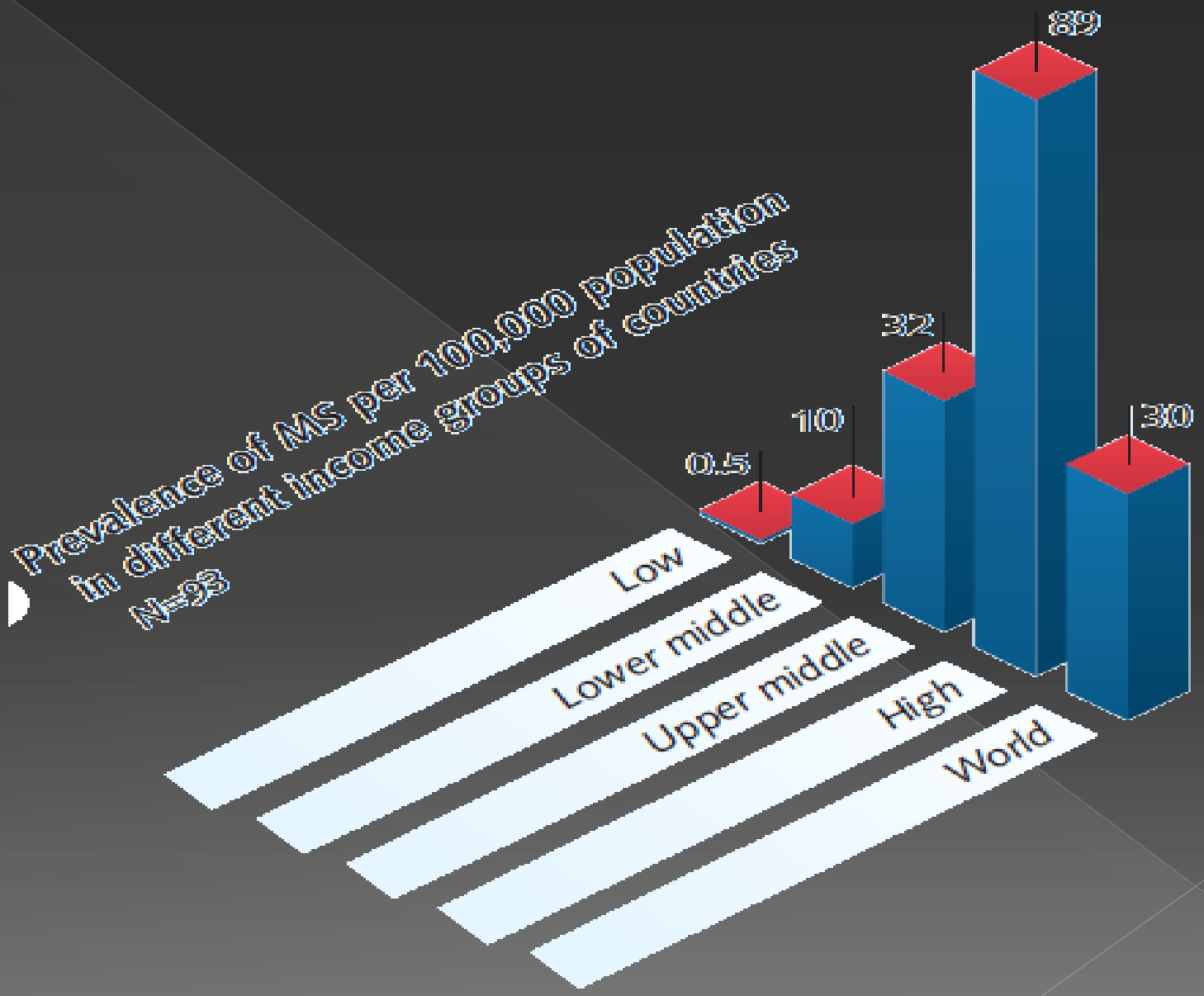
انجمن ام‌اس
MS
مازندران

EPIDEMIOLOGY



انجمن ام‌اس
MS
مازندران

EPIDEMIOLOGY



انجمن ام‌اس
MS
مازندران

PATHOPHYSIOLOGY

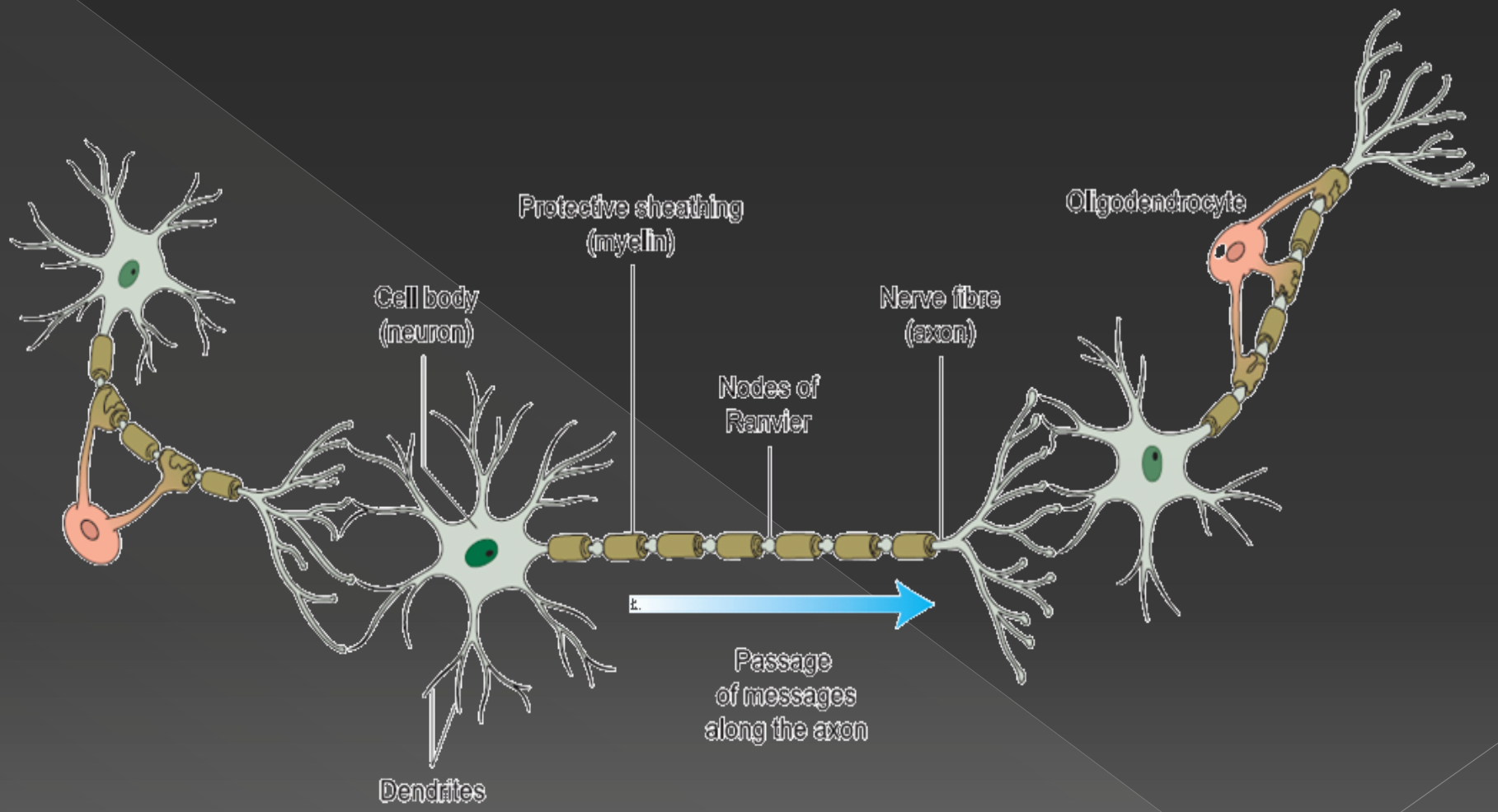
Inflammatory demyelinating condition involving the immune system and characterized by a triad of inflammation, demyelination, and gliosis (scarring).

As a result, the transmission of messages along affected axons becomes distorted

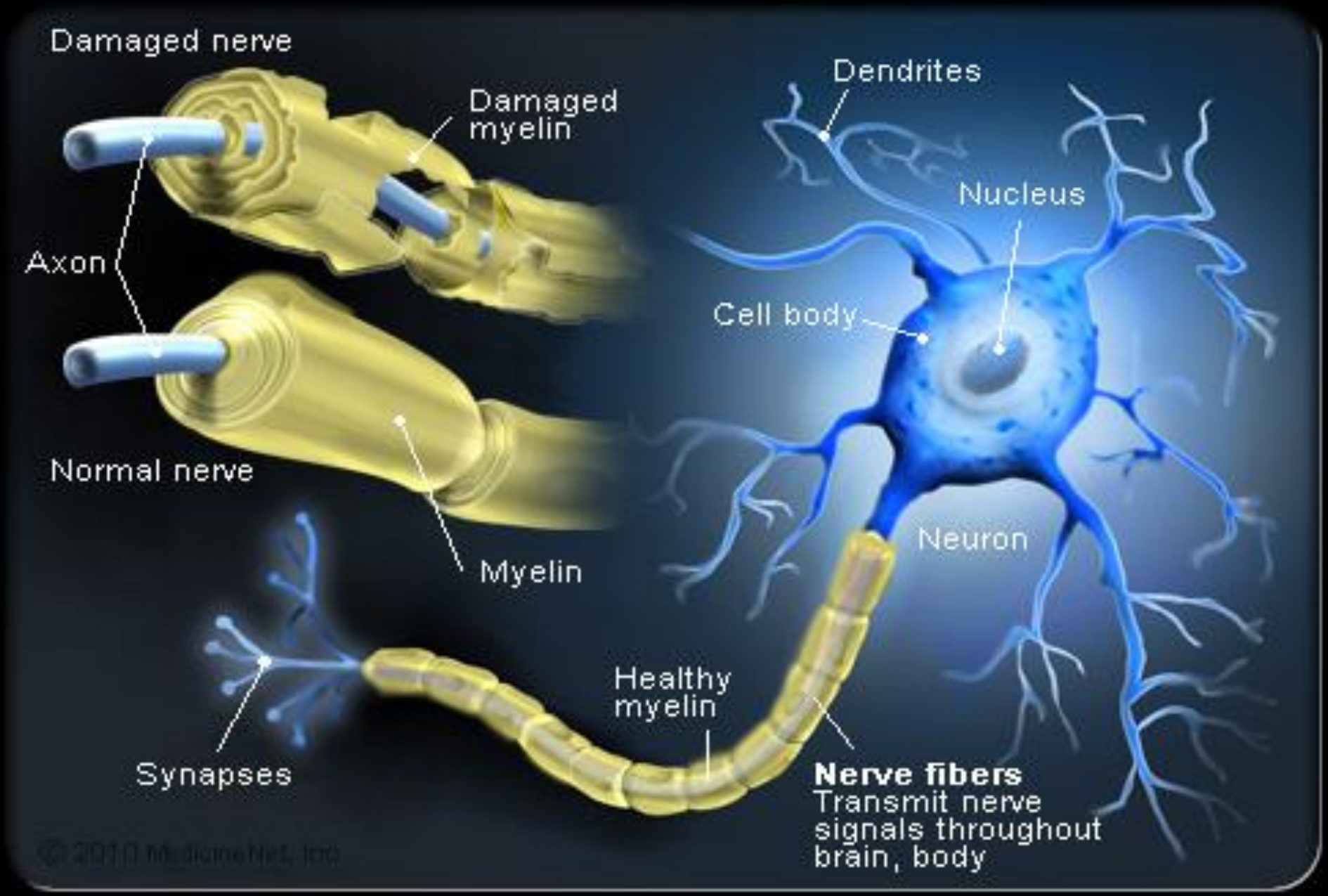
بیماری التهابی
تخریب کننده میلین که
با تریاد التهاب، تخریب میلین
و گلیوزیس یا بجا گذاشتن بافت
جوشگاه مشخص می گردد.
نتیجه این اتفاقات بروز اختلال در انتقال
پیامهای عصبی در مسیر آکسونهای آسیب دیده
می باشد. این اختلال به صورت کندی ارسال تا
قطع کامل انتقال پیامها می باشد.

انجمن ام اس
MS
مازندران

PATHOPHYSIOLOGY

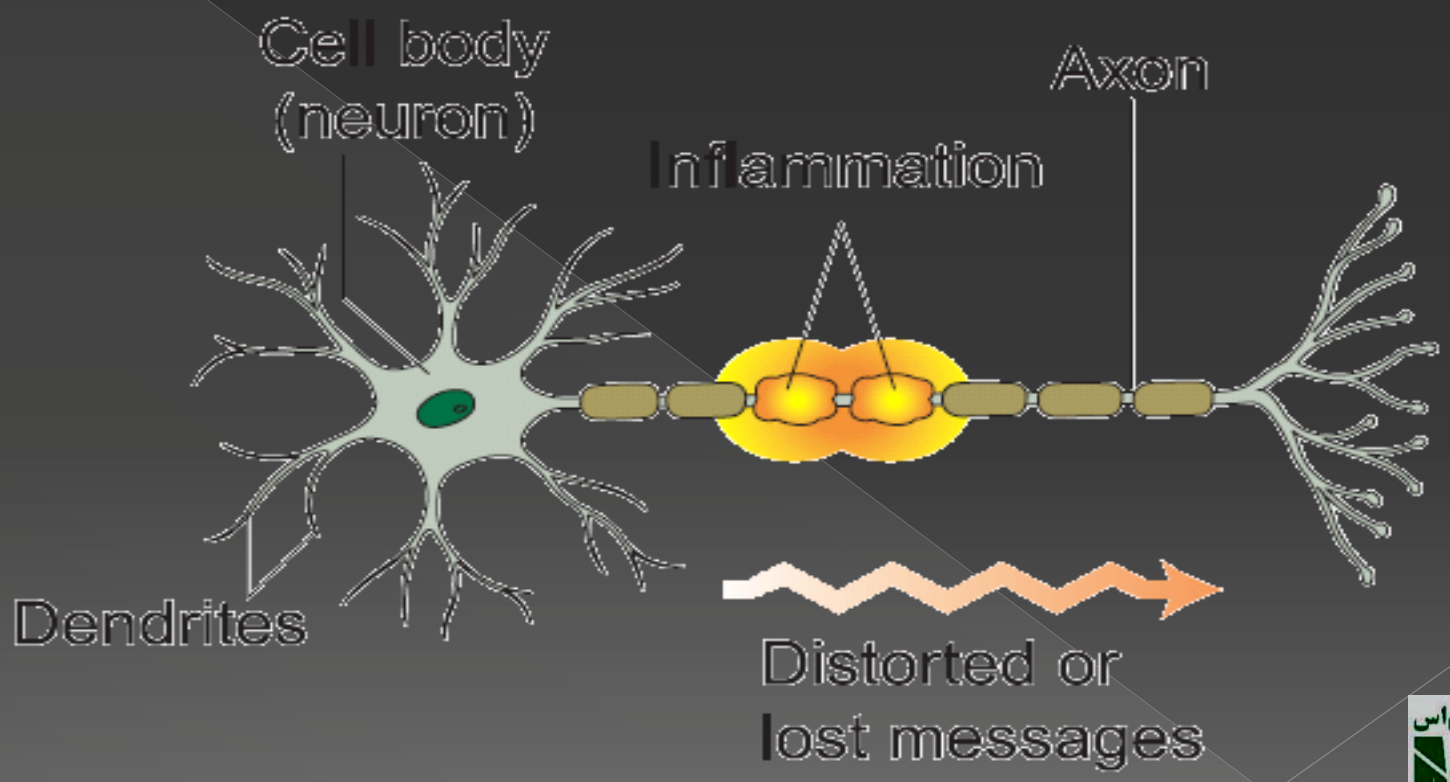


انجمن ام‌اس
MS
مازندران


Damaged nerve
Damaged myelin
Axon
Normal nerve
Myelin
Dendrites
Nucleus
Cell body
Neuron
Healthy myelin
Synapses
Nerve fibers
Transmit nerve signals throughout brain, body

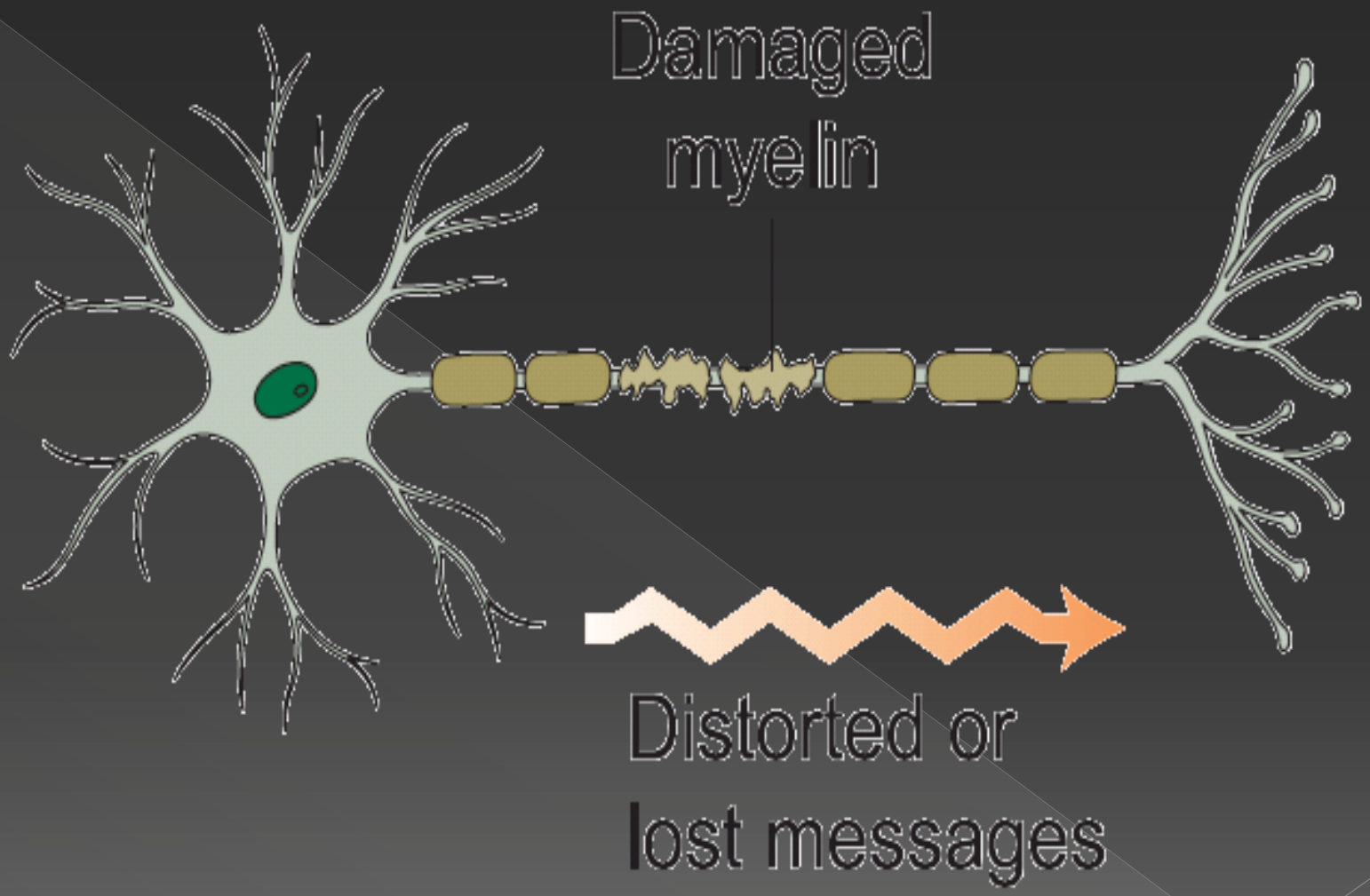
PATHOPHYSIOLOGY

1. Axon with inflammation



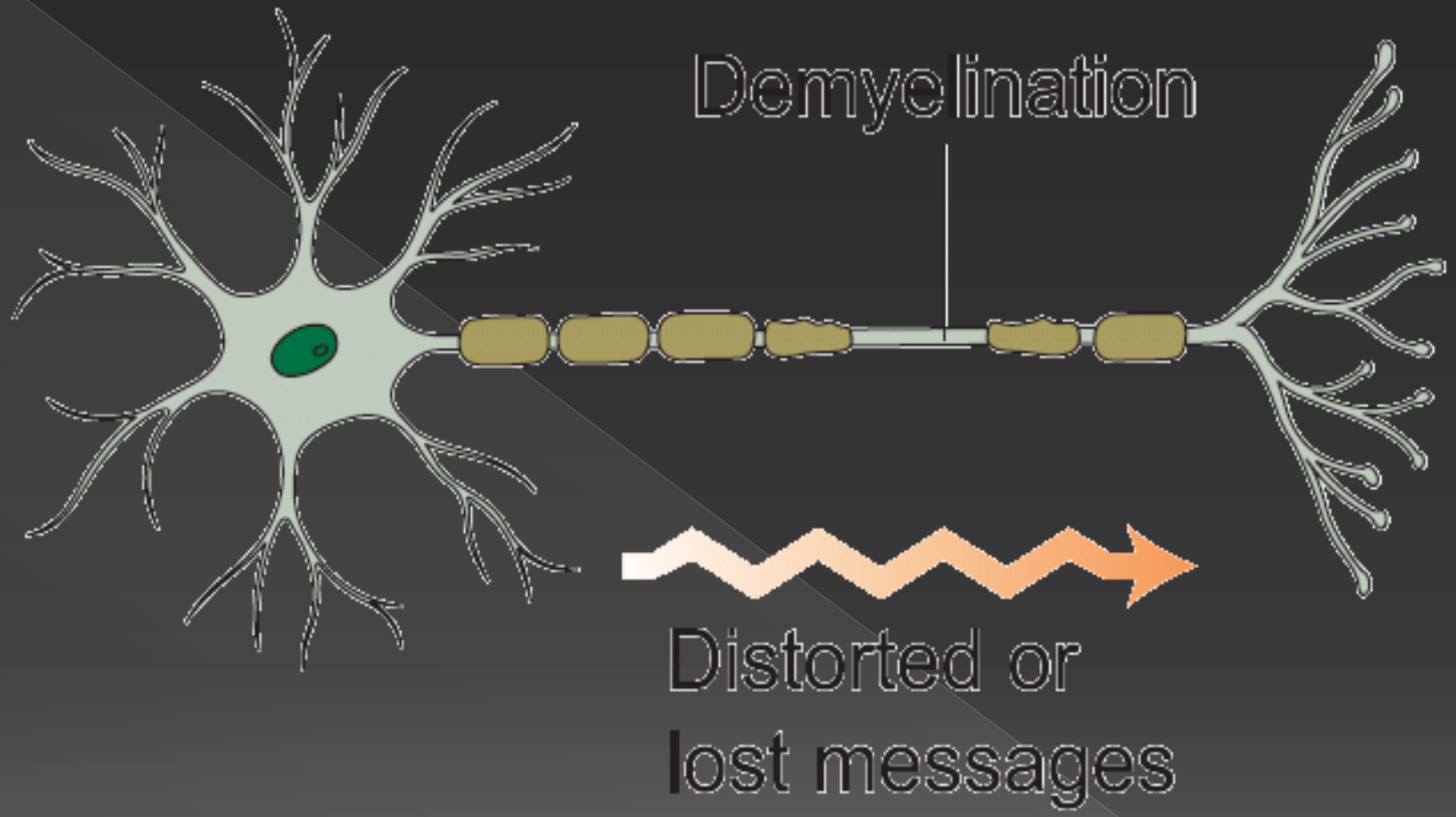
انجمن ام‌اس
MS
مازندران

PATHOPHYSIOLOGY



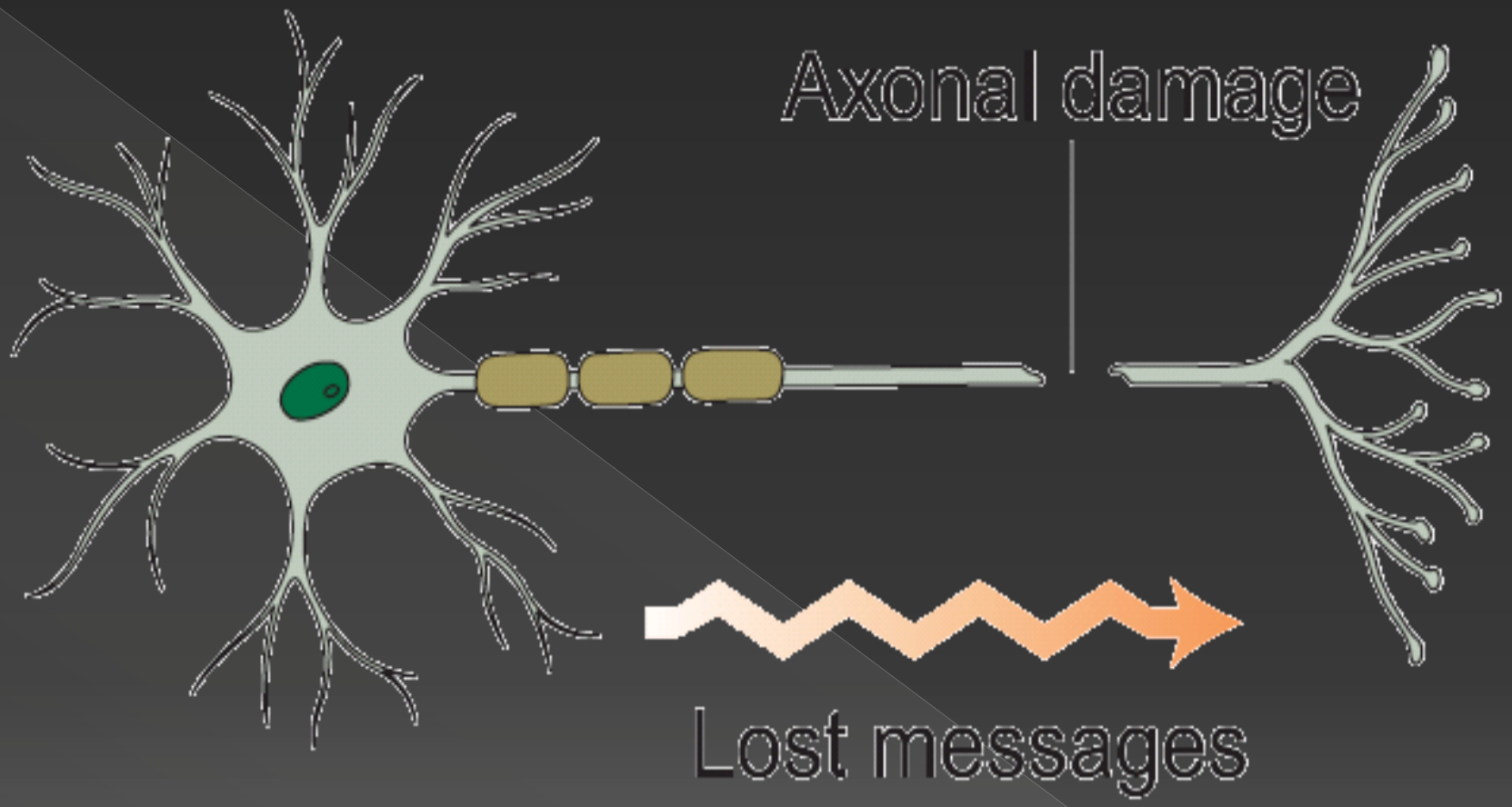
انجمن ام‌اس
MS
مازندران

PATHOPHYSIOLOGY



انجمن ام‌اس
MS
مازندران

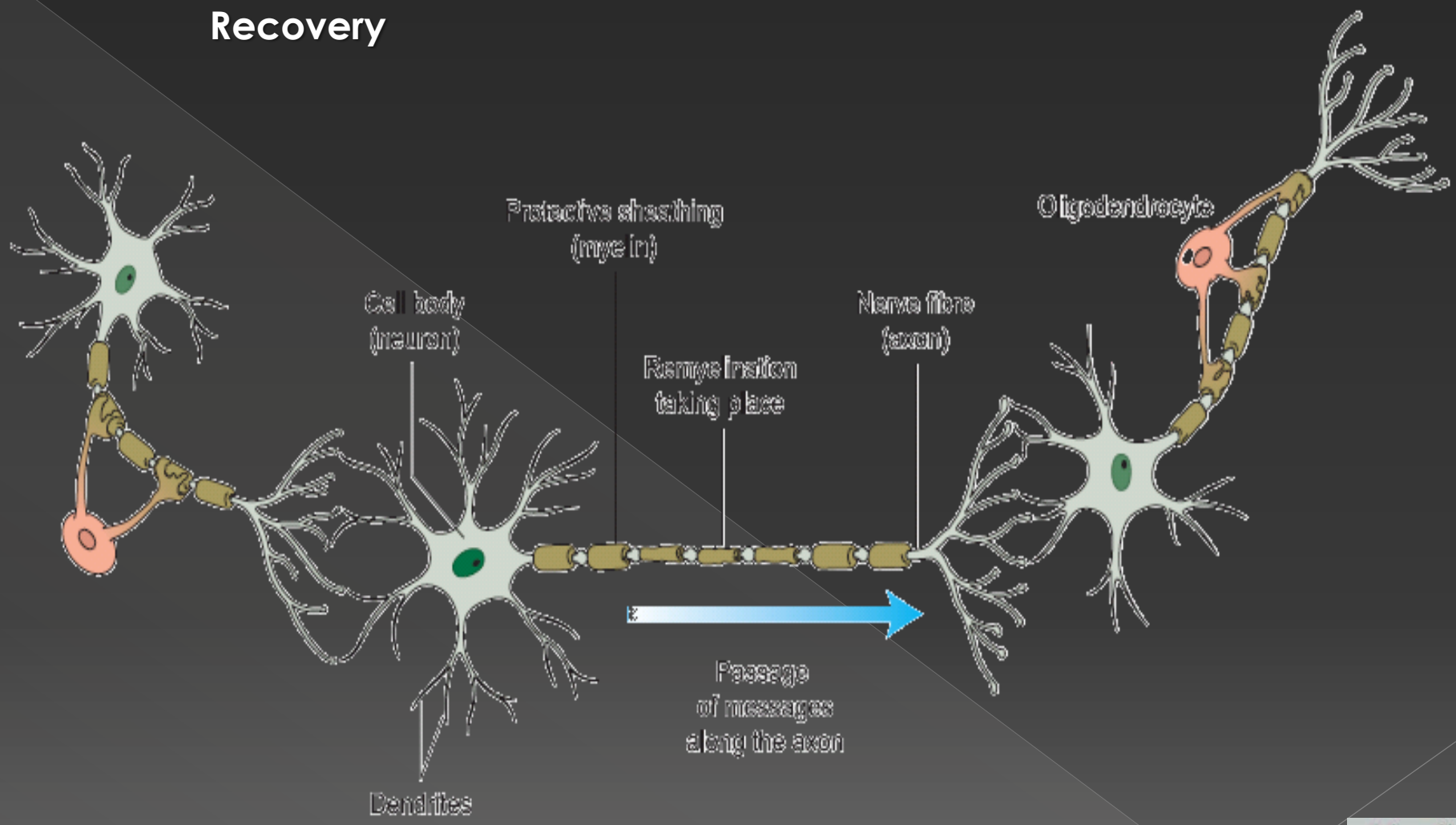
PATHOPHYSIOLOGY



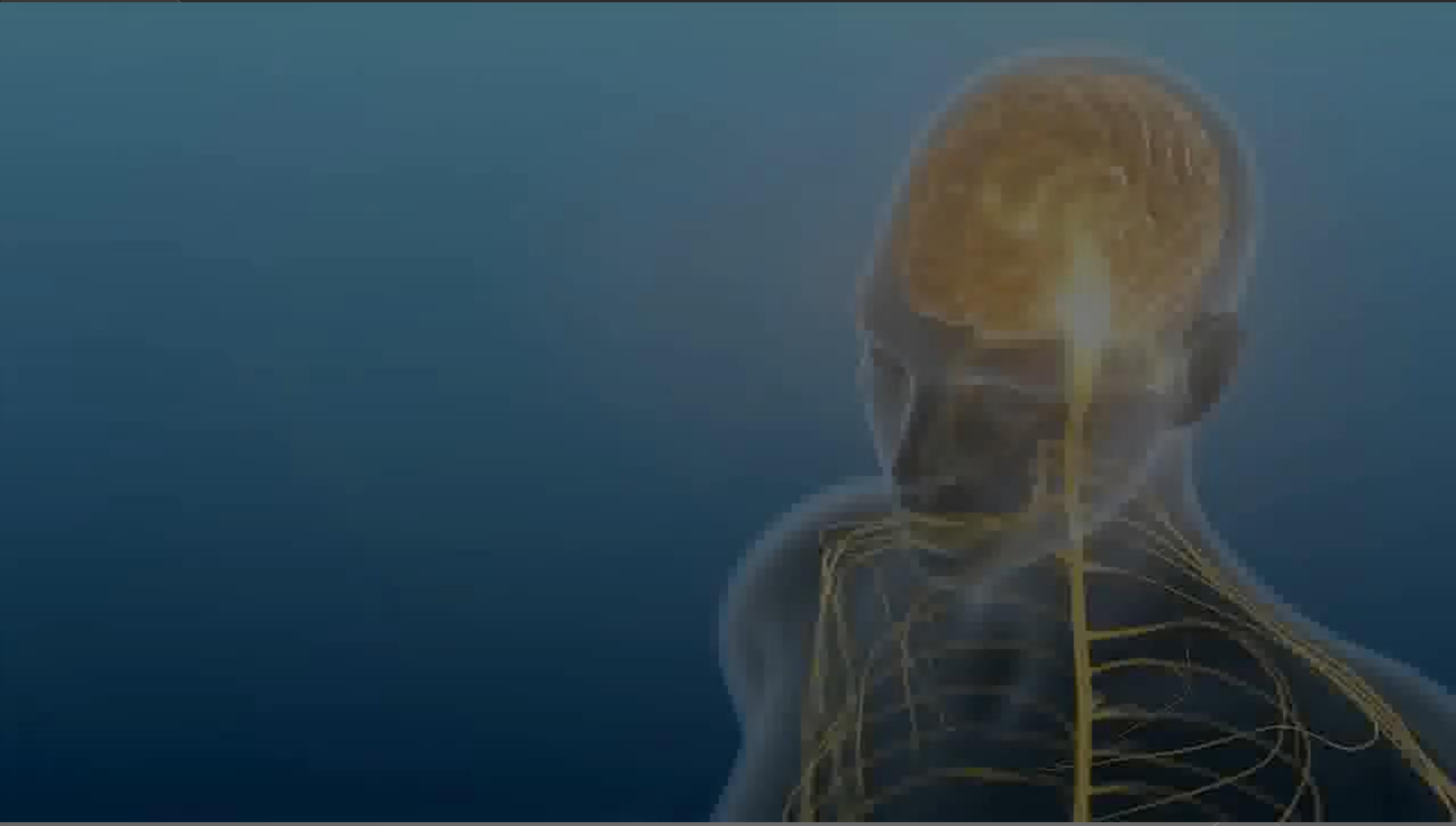
انجمن ام‌اس
MS
مازندران

PATHOPHYSIOLOGY

Recovery



انجمن ام اس
MS
مازندران



Risk Factors

Triggers:

1- Genetics (HLA , Some genes for disease present and some for severity)

2- Environmental Factors

(equator to 60 ^ then less, cool climate ^, …)

3- Infectous Agents

(EBV-HHV6, …)

عوامل اثرگذار:

۱– ژنتیک

۲– عوامل محیطی

۳– عوامل عفونی

انجمن ام‌اس MS مازندران

Risk Factors

خطر احتمال بروز بیماری ام اس

* در جمعیت عمومی ۱ : ۸۰۰

* در بچه های با بیماری یکی از والدین ۱: ۵۰

* در دوقلوهای همسان با بیماری یکی ۳۰% ابتلا دیگری

* در دوقلوهای غیرهمسان // // // ۴% ابتلا دیگری

The approximate risk of developing MS for :

- General population is 1:800
- Children with one MS parent is 1:50
- one identical twin MS 30% other MS
- one nonidentical twin MS 4% other MS

انجمن ام‌اس MS مازندران

Disease Course

چهار نوع بر اساس روند بیماری:

۱- عود-بهبود ۸۵%

۲- پیش رونده اولیه ۱۰%

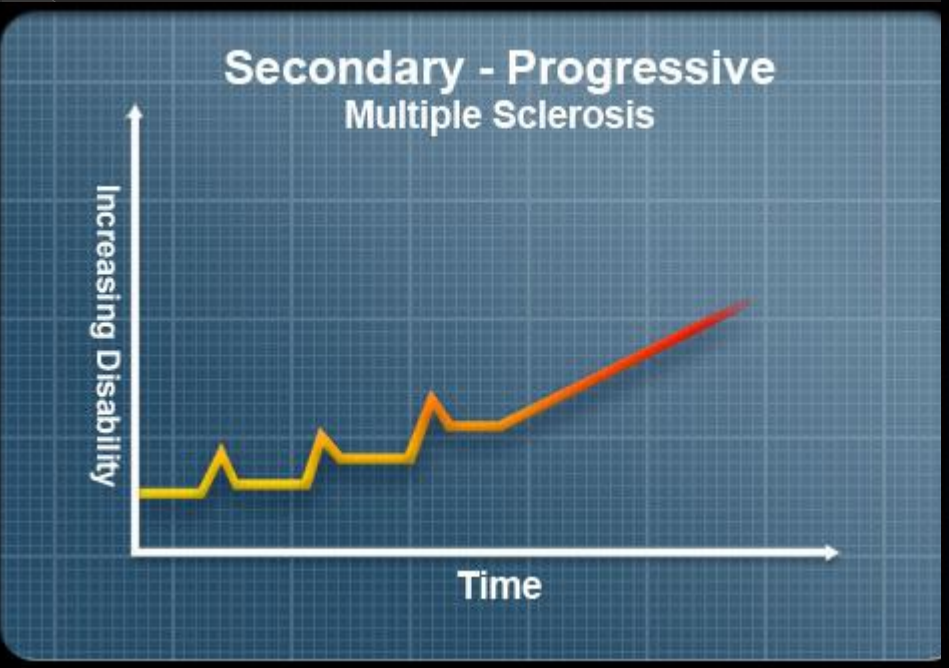
۳- پیش رونده ثانویه

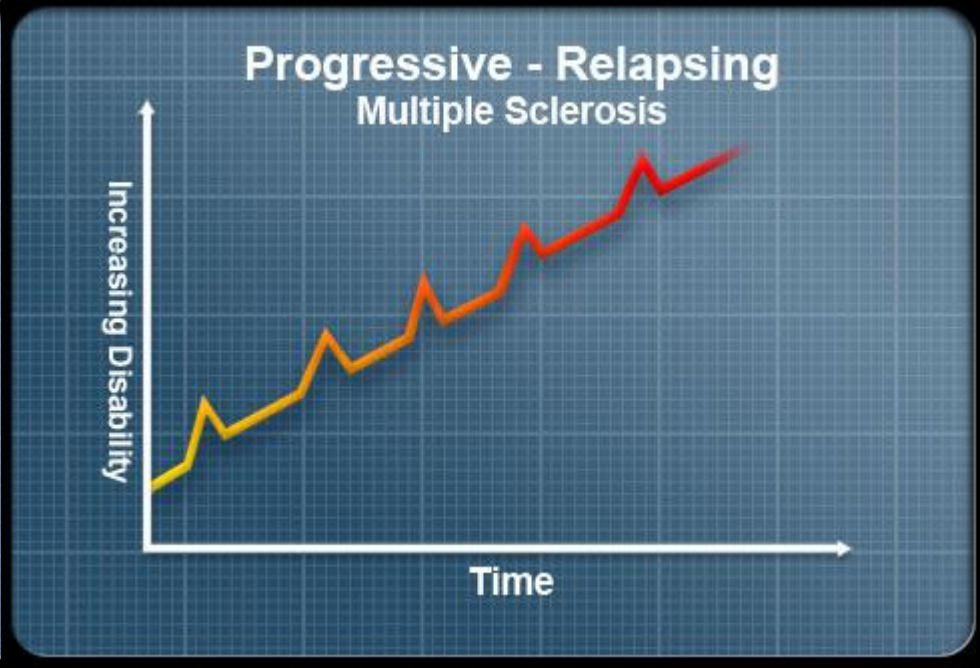
۴- پیش رونده حمله ای کمتر از ۵%

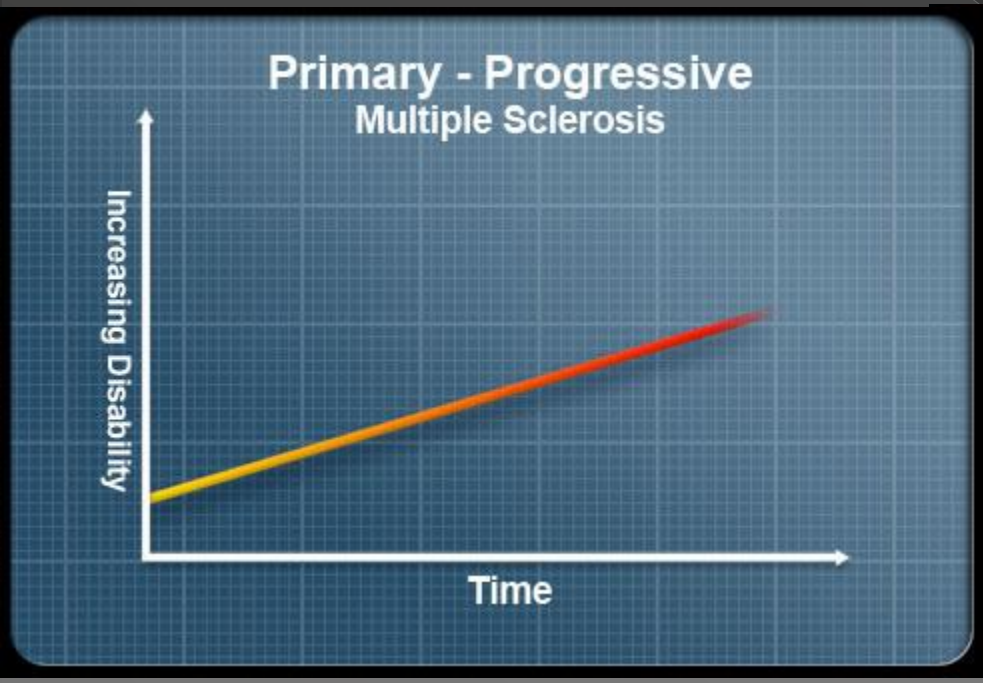
MS Types:

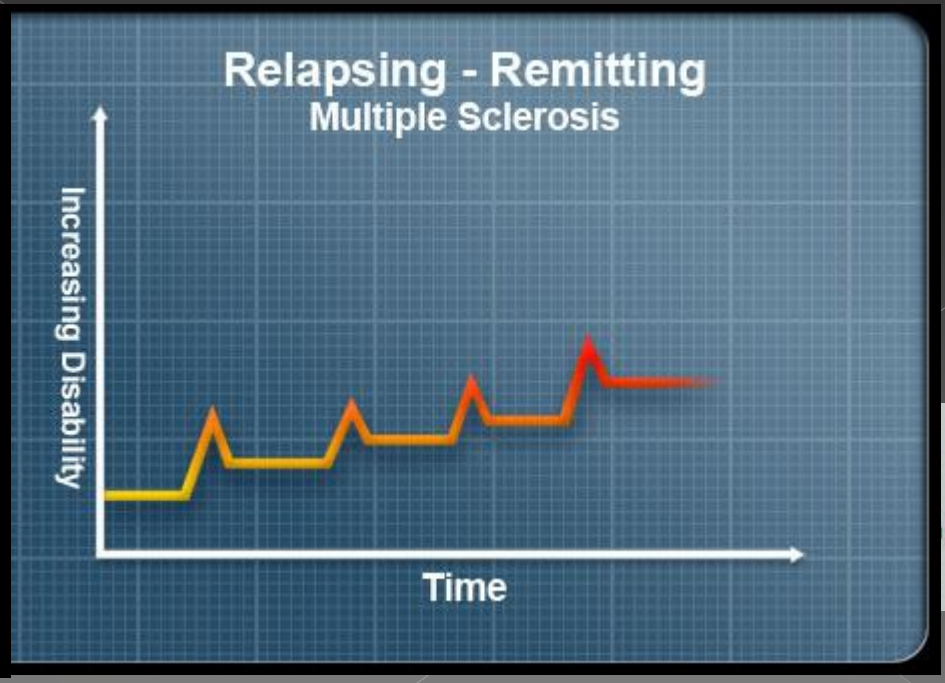
- Relapsing - Remitting
- Primary Progressive
- Secondary Progressive
- Progressive relapsing

انجمن ام اس MS مازندران


Secondary - Progressive
Multiple Sclerosis
Increasing Disability
Time


Progressive - Relapsing
Multiple Sclerosis
Increasing Disability
Time


Primary - Progressive
Multiple Sclerosis
Increasing Disability
Time


Relapsing - Remitting
Multiple Sclerosis
Increasing Disability
Time

SYMPTOMS

- **Fatigue—**Reported in up to 90% of patients.
- **Motor involvement—**Symptoms can include weakness in an affected limb, progressing to spasticity, hyper-reflexia, clonus, extensor plantar responses,and muscle contractures.
- **Visual involvement—** Blurring or haziness, vision loss, Periorbital pain, optic neuritis.
- **Sensory symptoms—** squeezing and burning sensations, or numbness and paresthesias.
- **Tonic spasms—** Brief increases in flexor tone in one or more limbs, often associated with pain.
- **Brain stem symptoms—** Most commonly, ophthalmoplegia and nystagmus. Vertigo.

انجمن ام اس
MS
مازندران

SYMPTOMS

- **Cerebellar involvement—** Frequently intention tremor, truncal ataxia and ataxia of gait, dysarthria and "scanning speech."
- **Genitourinary symptoms—** urinary urgency, frequency, incontinence, hesitancy and retention, and urinary tract infections.
- **Bowel dysfunction —** constipation, …
- **Cognitive deficits—** about 50–60% of patients, especially short-term memory dysfunction, difficulty managing complex tasks, and confusion.
- **Depression—** The second most common symptom in MS, seen in as many as 70% of patients. Like fatigue, depression does not correlate with disease severity. The incidence of suicide in MS patients is 7.5 times higher than in the general population.

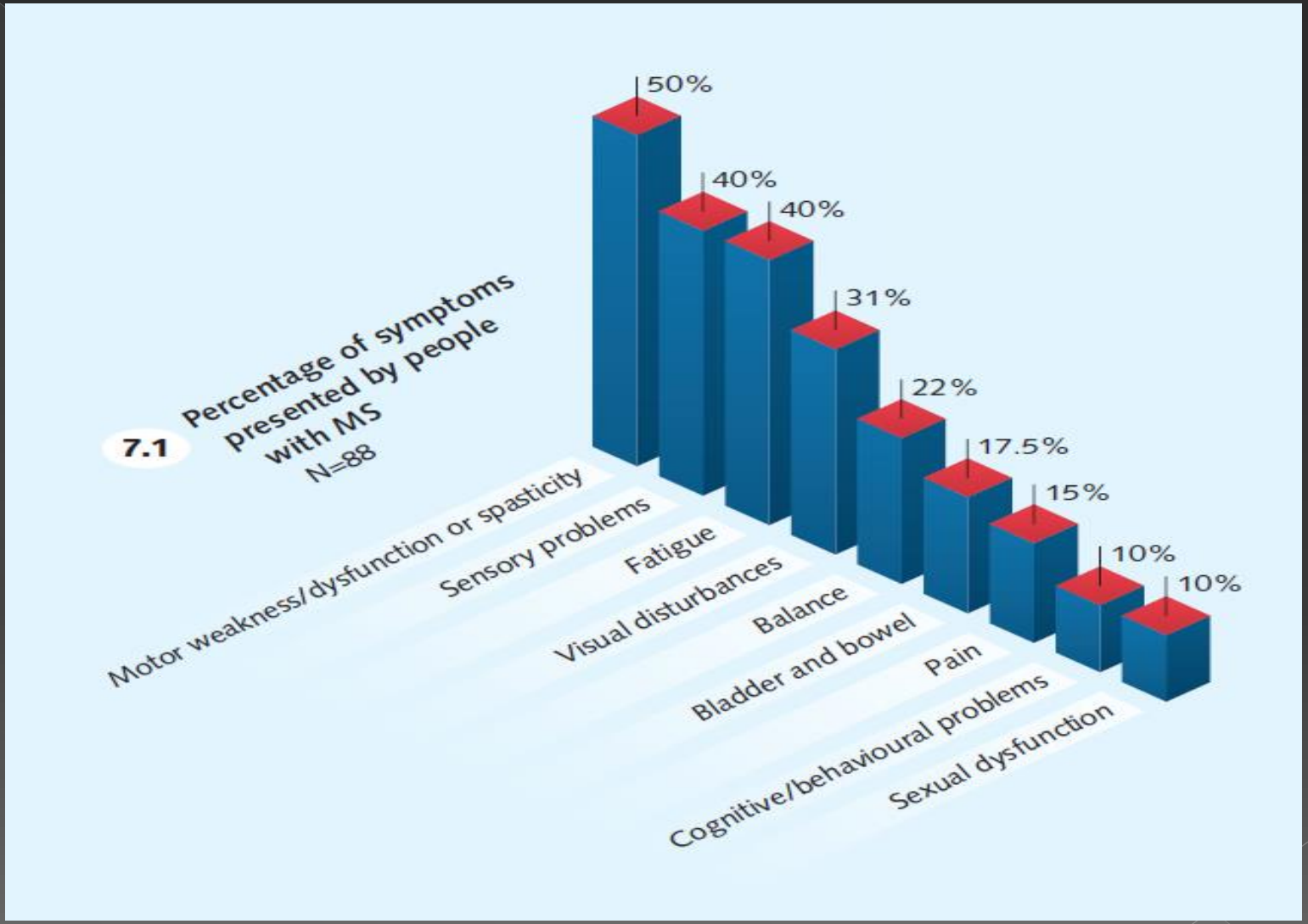
انجمن ام‌اس
MS
مازندران

SYMPTOMS

Symptom	Percent of Cases	Symptom	Percent of Cases
Sensory loss	37	Lhermitte	3
Optic neuritis	36	Pain	3
Weakness	35	Dementia	2
Paresthesias	24	Visual loss	2
Diplopia	15	Facial palsy	1
Ataxia	11	Impotence	1
Vertigo	6	Myokymia	1
Paroxysmal attacks	4	Epilepsy	1
Bladder	4	Falling	1

انجمن ام اس
MS
مازندران

SYMPTOMS



انجمن ام‌اس
MS
مازندران

DIAGNOSIS

The difficulty in diagnosing MS is that no single specific diagnostic test is available so diagnosis is made on the basis of:

- a history indicating the probability of disease
- neurological examination with findings consistent with MS
- positive paraclinical evidence from MRI scans and, occasionally, evoked potential tests
- in cases where the diagnosis is difficult, it may be necessary to do a lumbar puncture

انجمن ام‌اس
MS
مازندران

T R E A T M E N T

Three line of Rx:

1- Acute Attacks or Relapses Rx
2- Modify Course of MS
3- Symptomatic Rx

Treatments Strategy Depends on

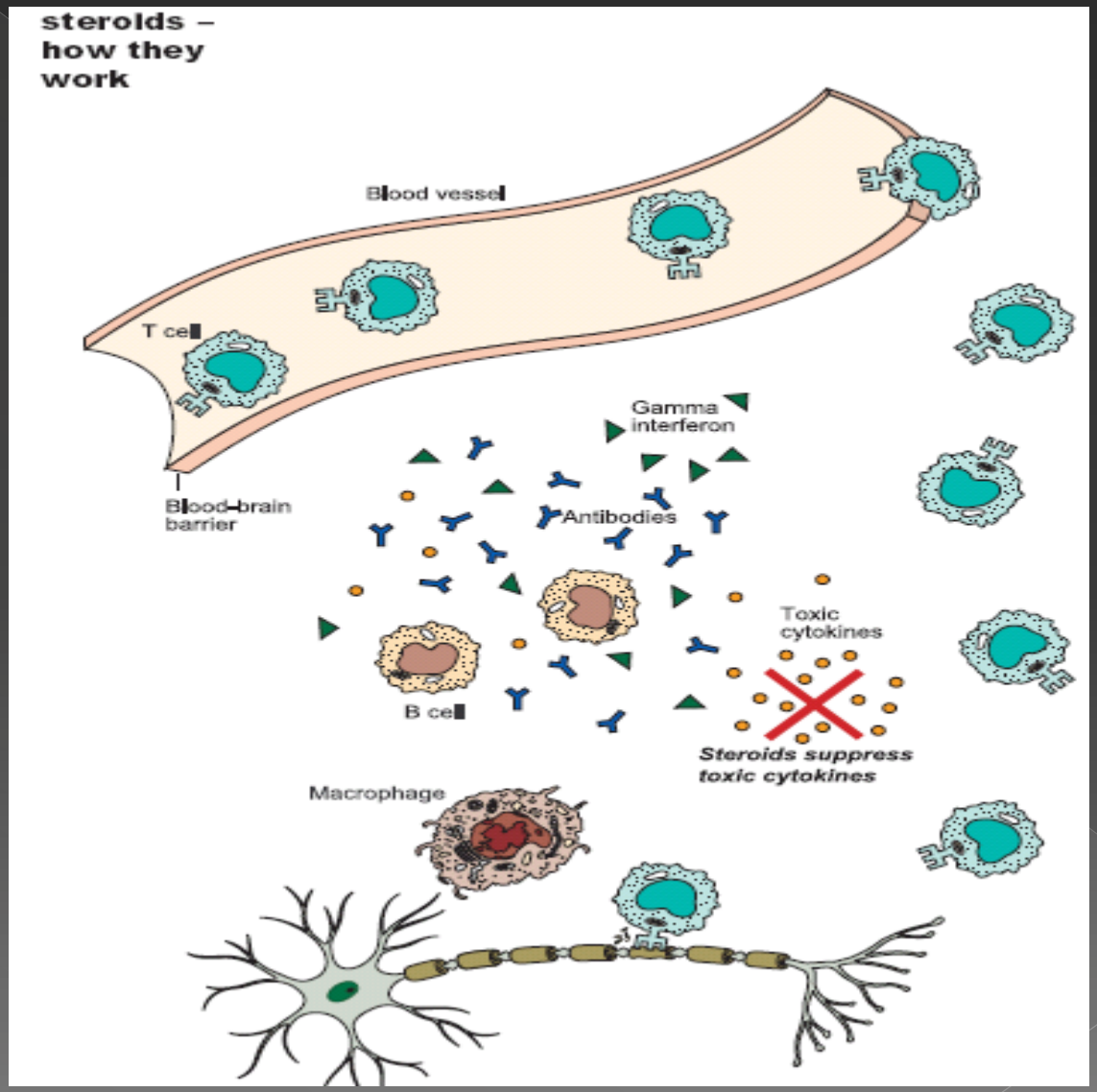
TYPE OF MS

انجمن ام اس
MS
مازندران

T
R
E
A
T
M
E
N
T

1- Acute Attacks or Relapses Rx:

(Steroids, Immune Suppressed Agents)

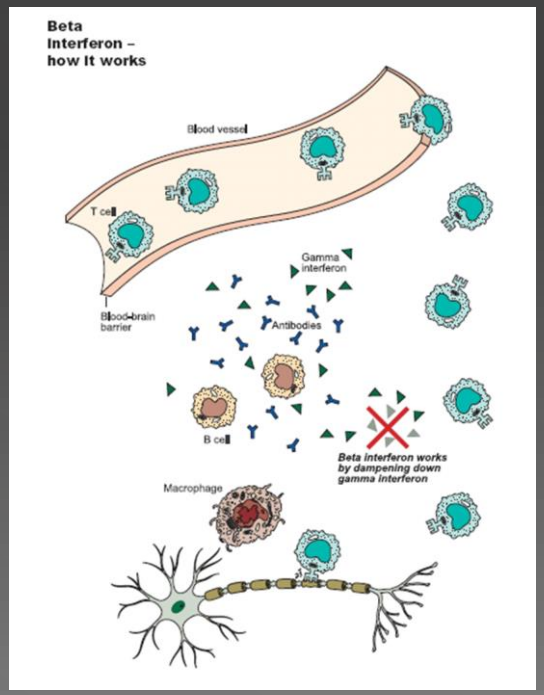


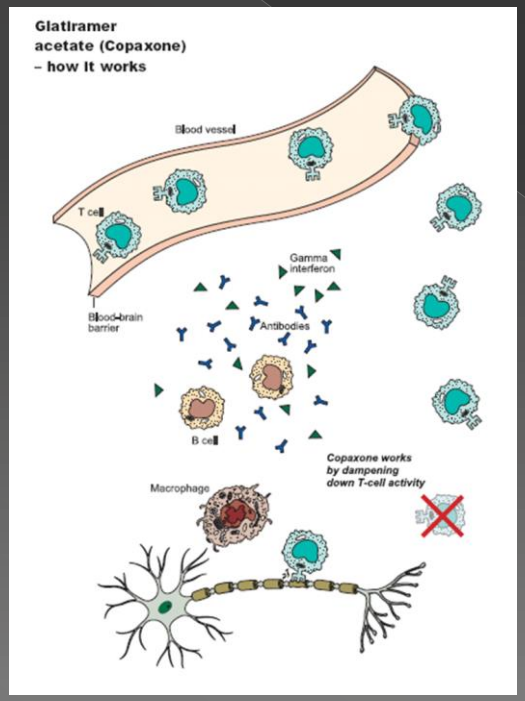
انجمن ام‌اس
MS
مازندران

T
R
E
A
T
M
E
N
T

2- DISEASE MODIFYING AGENTS:

(1) Beta IFN-1a (Avonex - Cinovex),
(2) Beta IFN-1a (Rebif - Resigen),
(3) Beta IFN--1b (Betaseron),
(4) glatiramer acetate (Copaxone),
(5) natalizumab (Tysabri)





انجمن ام‌اس
MS
مازندران

T
R
E
A
T
M
E
N
T

REMEMBER:

Before Start ,

1 Month later

3 Month later

6 Month later on

CHECK :
CBC – LFT

Yearly later on

CHECK :
TFT

انجمن ام‌اس
MS
مازندران

PROGNOSIS

One of the hallmarks of MS is that it follows an uncertain and predictable course from person to person and even within the same individual over time but

مهمترین مشخصه ام اس
این است که بیماری روند
غیرقابل پیش بینی و نامعلومی را
در افراد مختلف و حتی در خود فرد
بیمار دنبال می نماید. اما

Less Ages of Onset
Female Gender
Sensory & Optic Problems
R-R Type
Shows Better Prognosis

* سن زیر ۳۰ سال بروز بیماری
*در زنان
* بروز با مشکلات حسی و بینایی
* نوع عود و بهبود

پیش آگهی بهتری دارند

انجمن ام اس
MS
مازندران

CAM

Alternative Rx

Complementary Rx

ویتامینها: A-C-E در حد معمول خوراکی ها – تحریک سیستم ایمنی

ویتامینها: B اثر خاصی ندارد

ویتامینها: D مطالعات زیادی در حال انجام است.

مکملهای خاص: Q10 و ... مطالعه ای نشده است

مواد معدنی-فلزات: روی تحریک سیستم ایمنی

سرما درمانی: استفاده از اتاقهای سرما – کاهش برخی علایم

طب سوزنی: کاهش برخی علایم در ماهیت بیماری اثری ندارد

طب گیاهی چینی: برخی نتایج مثبت داشته و در حال مطالعه است

رویکردهای روان تنی: مدیتیشن – ریلاکسیشن – یوگا – ظن – تای کی کاهش

استرس و علایم بدنی و اسپاسم

نیش زنبور عسل: اثری ندارد

انجمن ام اس MS مازندران

Alternative Rx

Complementary Rx

درمانهای مختلف بر اساس باورهای قدیمی : تنقیه – اکسیژن هایپرباریک –

بیرون کشیدن جیوه دندان – درمان خاجی جمجمه ای – شلاتینگ : اثری ندارند

استفاده از داروهای گیاهی:

سیر – دم کرده یونجه – عشقه آسیایی ... تشدید کننده بیماری

بابونه – کاواکاوا – گزنه – گل ساعتی – مریم گلی – علف چایی – سنبله الطیب

– عشقه سیبری و آسیایی ... تشدید کننده اثرات داروهایی با اثر آرامبخشی

مانند دیازپام – باکلوفن – تیزانیدین

عود – گل شمعی – عشقه آسیایی – شیرین بیان... تشدید کننده عوارض

کورتون ها

گل گاو زبان – بنفشه – برگ توتون هندی – بلوط جنگلی... برخی توصیه می

کنند اما در افراد مختلف با عوارض مختلفی همراه بوده است

انجمن ام اس MS مازندران

Alternative Rx

Complementary Rx

یکی از بهترین مکملهای طبیعی که در برطرف کردن

یبوست زمینه ای بیماران ام اس و تأمین ویتامین ها و فیبر

مفید است استفاده از :

سبزیجات

سبوس

یا پودر پسیلیوم

انجمن ام اس MS مازندران

www.mazandms.ir

انجمن MS مازندران

صفحه اصلی | مطالب آموزشی | اخبار انجمن | گالری تصاویر انجمن | درباره ما | تماس با ما

ورود کاربر

نام کاربری: *

رمز عبور: *

ورود

- درخواست رمز عبور جدید

انجمن MS مازندران

سایت در حال طراحی میباشد.

انجمن ام اس مازندران

انجمن ام اس مازندران به عنوان شاخه ای از انجمن ام اس ایران میباشد که خود جزئی از فدراسیون بین المللی ام اس است. انجمن با هدف اطلاع رسانی عمومی، حمایت و پشتیبانی، ارائه خدمات آموزشی و پژوهشی به بیماران استان به صورت مستقل و با همت والای گروهی از بیماران ام اس از اقشار مختلف، پزشکان و داوطلبان خیرخواه تأسیس گردید. انجمن به صورت رسمی از بهمن 1382 فعالیت خود را آغاز نمود و اکنون در ابتدای این راه دشوار قراردارد. لذا جهت ارائه خدمات بهینه در راستای اهداف خود درسطح استان نیازمند حمایت های معنوی، علمی و مادی شما عزیزان درد آشنا میباشد.

ساختار تشکیلاتی انجمن ام اس مازندران

انجمن از مجمع عمومی، هیأت مدیره و بازرسان تشکیل شد است. پس از تشکیل مجمع عمومی و با اخذ رأی جهت کاندیداها، پنج نفر به عنوان اعضای اصلی هیأت مدیره و دو نفر علی البدل و دو بازرس انتخاب میگردند تا به مدت دو سال به ارائه خدمات داوطلبانه به نفع بیماران و به صورت رایگان بپردازند. وظایف هیأت مدیره پیشبرد امور انجمن و وظیفه بازرسان نظارت بر صحت عملکرد اجرایی هیأت مدیره میباشد.

ساختار کاری انجمن ام اس مازندران

جهت تقسیم کار و مشخص بودن چارچوب فعالیتها انجمن به سه کمیته :

www.mazandms.ir

انجمن MS مازندران

صفحه اصلی | مطالب آموزشی | اخبار انجمن | گالری تصاویر انجمن | درباره ما | تماس با ما

کتابچه های آموزشی

- مقدمه ای بر بیماری ام اس
- ام اس و آنچه باید درباره آن دانست
- آزمایشات و معاینات دوره ای
- ام اس و اختلالات گوارشی
- ام اس و اختلالات ادراری
- ام اس و تمرینات ورزشی کششی
- ام اس و تمرینات ورزشی کششی با کمک فرد دیگر
- کتابچه راهنمای پزشکان MRI

ورود کاربر

نام کاربری: *

رمز عبور: *

ورود

- درخواست رمز عبور جدید

es/ketabche-amoozeshi/AZMAYESHAT.pdf

سپاس از حضور شما

Hoping to free world of MS